

Közhasznúsági beszámoló 2010.

Tartalmi beszámoló

Az Egészség-vár Alapítványt 1992-ben Aranyi László alapította. Az alapító célja szerint az alapítvány a felnövekvő nemzedék lelki, testi egészségének ápolásához, fejlesztéséhez nyújt segítséget. Mivel szellemileg, lelkileg csak az érezheti igazán jól magát, akit betegségei, gondjai, rossz fizikai állapota nem nyomaszt és akadályoz a teljes életben, ezért alapítványunk célja, hogy már a lehető legfiatalabb korban, a gyerekektől kezdődően a felnőtteken át segítsük megalapozni a kiegyensúlyozott életvitelt, a harmóniát az egészséges életmód megtanításával, ismertetésével, meghonosításával. Alapítványunk e tágon értelmezett keretek között fogyasztóvédelemmel és a tudatos vásárlói magatartás kialakításának elősegítésével, egészségvédelemmel, és az egészséges életmóddal kapcsolatos ismeretterjesztéssel, oktatással foglalkozik. Kiemelten kezeljük a zöldségek, gyümölcsök fogyasztásának elterjesztését hazánkban, itt is elsősorban az egészségesebb nyers vagy párolt ételkészítményekre koncentrálnunk, azok legalább napi két-háromszori fogyasztását szorgalmazzuk.

Közhasznú tevékenység

Célunk társadalmi haszna igen jelentős: tevékenységünk mentén az általunk elért fogyasztók körében a tudatos vásárlói magatartás kialakításával és az étkezési kultúra átforgalmazásával, azaz zöldségek, gyümölcsök fogyasztásának szorgalmazásával egészséges fejlődés valósítható meg mind az egyén, mind a társadalom, mind a környezet oldalán. Mivel a korunkra jellemző, reklámok által indukált és a saját egészségről megfélemezhető fogyasztás hosszú távon az egész emberiségre káros hatással van, ezért nekünk, embereknek változtatnunk kell szokásainkon, élhetőbb életmódot kell megvalósítanunk. Ebben segít alapítványunk.

Az Egészség-vár Alapítvány 2010-es évi tevékenységei

1. Vegetáriánus Fesztivál, amely 2010. augusztus 28-29-én került megrendezésre, helyszíne a X. kerületi Pataky Művelődési Központ volt. A 2010. év előadásai a napjainkban gyakran előforduló betegségek és azok természetes kezelési módjai köré szerveződtek. A vegetáriánus táplálkozás jó megoldás lehet például a diabetes, a szív- és érrendszeri problémák, de számos emésztési probléma, sőt, nem ritkán allergiás panaszok esetén is. A szakmai előadások közül megemlíthetjük például, hogy Varga Sándor (természetgyógyász) az allergiáról, Sebestyén Szilvia (makrobiotikus életmódtanácsadó) a korai öregedésről, Oszter Tamás feledésbe merült természetes gyógymódokról beszél. Vasárnap Feketéné Bokor Katalin (fitoterapeuta) a II-es típusú diabetes természetes gyógymódjait vette sorba, Tóth Gábor (élelmiszeripari vegyész-mérnök, életmódtanácsadó) pedig elmondta, hogyan fordíthatók vissza a szív- és érrendszeri megbetegedések, Benda Judit (gyógyszerész) a fogak hosszú távú megőrzéséhez adott tanácsokat, Váradi Tibor az emésztőszervi megbetegedések természetes gyógymódjait vette sorba. Szó volt még a gyümölcs és zöldségfogyasztás jótékony hatásairól, a nyers vegetáriánus életmódról, a nem megfelelően válogatott élelmiszerek kártékony hatásairól. A két nap alatt lehetőség volt természetgyógyászokkal folytatott konzultációra, nemcsak előadóink, de többek között a Hagyományos Kínai Orvoslás elveit követő Juglandis Egészségközpont munkatársai is a vendégek rendelkezésére álltak, így az érdeklők egy gyors szem, nyelv, fül, pulzus diagnosztika alapján átfogó képet kaphattak egészségi állapotukról és tanácsokat egészségük megőrzéséhez. Kikapcsolódásnak, feltöltődésnek a balett teremben óránként kezdődő jóga, relaxációs, Aviva torna foglalkozásokat ajánlottuk, amelyeken szintén bárki részt vehetett.

A fesztivál szervezésében részt vettek nagyobb nonprofit szervezetek is, így a MODULE? TAVAM, Jóga a mindennapi életben, Napfényes Alapítvány. A Vegafood Kft. forprofit szervezetként vett részt a rendezvény szervezésében, így a 2010-es fesztivál szervezésében

már Magyarország legnagyobb bio és vegetáriánus ételkiszállító cégével bővült csapatunk. A fesztiválnak ebben az évben körülbelül 7000 látogatója volt.

2. A www.egeszsegvar.hu honlapunk folyamatos karbantartása, üzemeltetése. Látogatóink száma napi 420 fő körül mozog, tanácsadóink átlag heti 2-3 kérdést kapnak, amelyre egy héten belül válaszolnak.

Heti 2 fogyasztóvédelmi cikk, és 3-5 aktuális információ kerül fel a honlapra.

3. Idegenvezető fitoterapeutával vagy gyógynövényszakértővel 2 gyógynövényismereti kirándulást szerveztünk 10-15 fő részvételével.

4. Az év során 8 természetjáró, tájékozódási versenyen is bemutatkoztunk, a résztvevőknek bemutattuk alapítványunkat.

5. A folyamatos fejlődés, saját munkánk bővítése érdekében forprofit cégek felé ajánlottuk ki egészségvédő tanácsadói szolgáltatásainkat, életmódnapok, főzőbemutatók szervezését. 2010-ben nem volt meghívásunk.

Költségeink

Az egészségmegőrzés közhasznú tevékenysége során nem volt vállalkozási bevétel és vállalkozási kiadás, 1 573 253 Ft közhasznú bevétel, 1 997 845 Ft közhasznú kiadás (ebből nem támogattunk más nonprofit szervezetet vagy egyént) került elszámolásra, melyből fakadóan - 424 592 Ft vagyonszármazás történt.

A szervezet a mérlegfordulónapon 2 496 747 Ft eszközzel rendelkezett melyből 2 496 747 Ft pénzeszköz volt. A tevékenység az alapszabályban lefektetett céloknak megfelelően történt és eredményesnek értékelhető.

I. Támogatások részletezése forrásonként

Megnevezés	Ft
1. Központi költségvetési szervtől	305 000 Ft
2. Elkülönített állami pénzalaptól	
3. Helyi önkormányzat és szervei	
4. Kisebbségi települési önkormányzat és szervei	
5. Települési önkormányzatok társulásától	
6. Külföldi támogatás	
7. Magánszemélyektől	
8. Egyéni vállalkozóktól	
9. Jogi személyiségű gazdasági társaságtól	1 060 000 Ft
10. Jogi személyiséggel nem rendelkező szervezettől	
11. Közhasznú szervezettől	
12. Közhasznúként be nem sorolt szervezettől	
13. APEH 1% SZJA	139 798 Ft
14. Egyéb bevétel	68 455 Ft

II. Cél szerinti juttatások

Cél szerinti juttatás a 2010. évben nem történt.

III. Tagdíj

Tagdíj befizetésére 2010. évben nem került sor.

IV. Kapott juttatások és a vagyon felhasználásának részletezése

Megnevezés	Ft
1. Irodaszerek, papíryanag beszerzése	10 830 Ft
2. Dekorációs anyagok	0 Ft
3. Programok, kiállítás, előadássorozat szervezése	904 000 Ft
4. Fordítás, egyéb járulékos költségek fenti programokhoz	0 Ft
5. Rezsiköltség	97 804 Ft
6. Postaköltség	15 705 Ft
7. Hirdetési díj, PR-tevékenység	278 100 Ft
8. Hatósági díjak	0 Ft
9. Bankköltség	22 104 Ft
10. Reprezentáció	0 Ft
11. Könyvelés, pályázatírás, tanácsadás	100 000 Ft
12. Személyi jellegű költségtérítések	358 430 Ft

V. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatások

A vezető tisztségviselőnek e tevékenysége díjazásaként kifizetésre nem került sor 2010-ben.

Komoróczy Dóra
sk.
az Egészség-vár Alapítvány alelnöke

Budapest, 2011. május 30.