

Közhasznúsági beszámoló 2009.

Tartalmi beszámoló

Az Egészség-vár Alapítványt 1992-ben Aranyi László alapította. Az alapító célja szerint az alapítvány a felnövekvő nemzedék lelki, testi egészségének ápolásához, fejlesztéséhez nyújt segítséget. Mivel szellemileg, lelkileg csak az érezheti igazán jól magát, akit betegségei, gondjai, rossz fizikai állapota nem nyomaszt és akadályoz a teljes életben, ezért alapítványunk célja, hogy már a lehető legfiatalabb korban, a gyerekektől kezdődően a felnőtteken át segítsük megalapozni a kiegyensúlyozott életvitelt, a harmóniát az egészséges életmód megtanításával, ismertetésével, meghonosításával. Alapítványunk e tágan értelmezett keretek között fogyasztóvédelemmel és a tudatos vásárlói magatartás kialakításának elősegítésével, egészségvédelemmel, és az egészséges életmóddal kapcsolatos ismeretterjesztéssel, oktatással foglalkozik. Kiemelten kezeljük a zöldségek, gyümölcsök fogyasztásának elterjesztését hazánkban, itt is elsősorban az egészségesebb nyers vagy párolt ételkészítményekre koncentrálnunk, azok legalább napi két-háromszori fogyasztását szorgalmazzuk.

Közhasznú tevékenység

Célunk társadalmi haszna igen jelentős: tevékenységünk mentén az általunk elért fogyasztók körében a tudatos vásárlói magatartás kialakításával és az étkezési kultúra átforgalmazásával, azaz zöldségek, gyümölcsök fogyasztásának szorgalmazásával egészséges fejlődés valósítható meg mind az egyén, mind a társadalom, mind a környezet oldalán. Mivel a korunkra jellemző, reklámok által indukált és a saját egészségről megfélemezhető fogyasztás hosszú távon az egész emberiségre káros hatással van, ezért nekünk, embereknek változtatnunk kell szokásainkon, élhetőbb életmódot kell megvalósítanunk. Ebben segít alapítványunk.

Az Egészség-vár Alapítvány 2009-es évi tevékenységei

1. Vegetáriánus Fesztivál, amely 2009. augusztus 29-30-án került megrendezésre, helyszíne a XII. kerületi hegyvidék Művelődési Központ volt. A fesztivál első napján a Biopiacal egyidőben tartottuk rendezvényünket, amely sok előnnyel, de hátránnyal is járt. A látogatók magas létszámában megmutatkozott a Biopiac előnye, de a helyszín több részét nem vehettük birtokba csak a Biopiac bezárása után.

A fesztivál szervezésében két forprofit szervezet (Abalakamagra Életközpont és Whole Food Cruise) vett részt és a fesztivál alatt a Vegafood Kft-vel is úgy tűnik sikerült egy ígéretes együttműködés terveit lefektetni, így a 2010-es fesztivál szervezésében már Magyarország legnagyobb bio és vegetáriánus ételkiszállító cégével bővül csapatunk. A fesztiválnak ebben az évben körülbelül 7000 látogatója volt. Az elhangzott előadásokat rögzítettük és honlapunkon elérhetővé tettük. Az előadások a következő témakörökben hangzottak el: természetvédelem, egészséges életmód, táplálkozás, biológiai növényvédelem, szelektív hulladékgazdálkodás, önnfentartó falu.

A fesztivál alatt alapítványunk 3 tanácsadója (Bokor Katalin fitoterapeuta, Tóth Gábor élelmiszeripari vegyészmérnök és Benda Judit gyógyszerész) személyesen rendelkezésre állt, mellettük a Juglandis Természetgyógyászati Kft munkatársai és Szalai Krisztián coach-tréner fogadta a hozzájuk fordulókat.

2. A www.egeszsegvar.hu honlapunk. Melynek szerkesztői rendszerét a 2009-es évben megújítottuk, így a kezelőfelület egyszerűbb és gyorsabb. A változás külsőleg nem látható, csupán a honlap kezelőinek könnyebbé az új Joomla alapú rendszer.

Látogatóink száma napi 410-420 fő, tanácsadóink átlag heti 2-3 kérdést kapnak fejenként, amelyre 5-7 nap alatt válaszolnak.

Heti 2-3 fogyasztóvédelmi cikk, 3-5 hír és más aktuális információk kerültek fel a honlapra.

Honlapunk könyves rovatában 8 db az egészséges életmóddal kapcsolatos könyv ajánlóját helyeztük el. A könyvekből tiszteletpéldányokat kaptunk a honlapon való megjelenésért cserébe, a könyveket pedig alapítványunk székhelyéről kölcsönözhetővé tettük a VBK (Vegetáriánus Baráti Kör) tagjai részére.

3. A 2006-ban indult ifjúsági projektünk mind a mai napig él, és erre büszkék vagyunk! A 14-28 éves korcsoport előzetes igényeihez mérten kérünk fel idegenvezetőt vagy gyógynövényszakértőt, akikkel kirándulni indulhatunk. 2009-ben 5 gyógynövényismereti kirándulást szerveztünk 10-15 fő részvételével.

4. 2009-ben is közreműködtünk Schirilla György egészséges életmódot hirdető programjainak, táboroknak a megszervezésében.

5. 2009-ben számos (átlag havi 1) meghívásnak tettünk eleget, hogy más rendezvényeken népszerűsítsük alapítványunkat, ingyenes tevékenységeinket. Ezekben a rendezvényekben amennyiben módunk áll, valamely életmódtanácsadóval együtt veszünk részt, de ha nem tudunk tanácsadóinkkal együtt menni, akkor is mindenképpen szórólapot osztogatunk, ahol internetes elérhetőségeinkre, ingyenes tanácsadói szolgáltatásainkra hívjuk fel a figyelmet.

6. Alapítványunk széles körben való megismertetésére öntapadós matricákat készítettünk, amelyet a nyári fesztiválunk ideje alatt a Vegafood által házhozszállított ételek dobozaira ragasztottunk fel. A matricákon honlapunk elérhetőségei szerepeltek. A matricák hatására honlapunk látogatottsága abban az időszakban kiemelkedően magasra ugrott (napi 500 látogató környékére), majd az előbb említett 410-420 körüli szinten stabilizálódott.

7. Az Alapítvány sikeres működés érdekében a vezetők folyamatos továbbképzéseken vesznek részt, így volt ez 2009-ben is. Az elmúlt évben pénzügyi, gazdálkodási ismereteinket gazdagítottuk.

8. Ígéretes lépéseket tettünk annak érdekében, hogy komolyabb pályázatokon is indulni tudjunk. Így például tavaly sikerült megállapodást kötnünk a Komplementer Medicina c. orvosoknak és természetgyógyászoknak készülő szaklap főszerkesztő-helyettesével és a 2010-es évben közös pályázatot nyújtunk be az NKHT pályázatára az alternatív orvoslás és egészségmegőrzés tudományosan bizonyított ismereteinek folyóirat formájában való megjelentetésére.

Továbbá kapcsolatot alakítottunk ki egy természetjáró szervezettel (Kőbányai Barangolók), és közös megállapodás született arról, hogy a részünkről a gyógynövényismereti, az ő részünkről a tájékoztató jellegű kirándulásokat a következő évben együtt szervezzük.

9. A Vegetáriánus Fesztiválon (2009-ben) keresett meg bennünket egy hévízi és egy keszthelyi szálloda vezetősége, akikkel a rendezvény után több találkozáson vettünk részt. Helyi egészségnapok szervezésére kértek fel bennünket, a tervek, ötletek kidolgozása a 2009-es évben megkezdődött.

Költségeink

Az egészségmegőrzés közhasznú tevékenysége során nem volt vállalkozási bevétel és vállalkozási kiadás, 1 950 e Ft közhasznú bevétel, 2 496 e Ft közhasznú kiadás (ebből nem támogattunk más nonprofit szervezetet vagy egyént) került elszámolásra, melyből fakadóan -391 e Ft vagyonszállítás történt.

A szervezet a mérlegfordulónapon 3 059 e Ft eszközzel rendelkezett melyből 3 059 e Ft pénzeszköz volt. A tevékenység az alapszabályban lefektetett céloknak megfelelően történt és eredményesnek értékelhető.

I. Támogatások részletezése forrásonként

Megnevezés	Ft
1. Központi költségvetési szervtől	245 000 Ft
2. Elkülönített állami pénzalaptól	
3. Helyi önkormányzat és szervei	
4. Kisebbségi települési önkormányzat és	

szervei	
5. Települési önkormányzatok társulásától	
6. Külföldi támogatás	
7. Magánszemélyektől	
8. Egyéni vállalkozóktól	
9. Jogi személyiségű gazdasági társaságtól	1 246 000 Ft
10. Jogi személyiséggel nem rendelkező szervezettől	
11. Közhasznú szervezettől	
12. Közhasznúként be nem sorolt szervezettől	
13. APEH 1% SZJA	359 066 Ft

II. Cél szerinti juttatások

Cél szerinti juttatás a 2009. évben nem történt.

III. Tagdíj

Tagdíj befizetésére 2009. évben nem került sor.

IV. Kapott juttatások és a vagyon felhasználásának részletezése

Megnevezés	Ft
1. Irodaszerek, papíryanag beszerzése	40 577 Ft
2. Dekorációs anyagok	0 Ft
3. Programok, kiállítás, előadássorozat szervezése	1 397 313 Ft
4. Fordítás, egyéb járulékos költségek fenti programokhoz	0 Ft
5. Rezsiköltség	97 804 Ft
6. Postaköltség	9 685 Ft
7. Hirdetési díj, PR-tevékenység	244 500 Ft
8. Hatósági díjak	0 Ft
9. Bankköltség	25 622 Ft
10. Reprezentáció	0 Ft
11. Könyvelés, pályázatírás, tanácsadás	109 500 Ft
12. Személyi jellegű költségtérítések	361 115 Ft

V. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatások

A vezető tisztségviselőnek e tevékenysége díjazásaként kifizetésre nem került sor 2009-ben.

Komoróczy Dóra
sk.
az Egészség-vár Alapítvány alelnöke

Budapest, 2010. május 30.