

Közhasznúsági beszámoló 2008.

Tartalmi beszámoló

Az Egészség-vár Alapítványt 1992-ben Aranyi László alapította. Az alapító célja szerint az alapítvány a felnövekvő nemzedék lelki, testi egészségének ápolásához, fejlesztéséhez nyújt segítséget. Mivel szellemileg, lelkileg csak az érezheti igazán jól magát, akit betegsége gondjai, rossz fizikai állapota nem nyomaszt és akadályoz a teljes életben, ezért alapítványunk célja, hogy már a lehető legfiatalabb korban, a gyerekektől kezdődően a felnőtteken át segítsük megalapozni a kiegyensúlyozott életvitelt, a harmóniát az egészséges életmód megtanításával, ismertetésével, meghonosításával. Alapítványunk e tágan értelmezett keretek között fogyasztóvédelemmel és a tudatos vásárlói magatartás kialakításának elősegítésével, egészségvédelemmel, és az egészséges életmóddal kapcsolatos ismeretterjesztéssel, oktatással foglalkozik. Kiemelten kezeljük a zöldségek, gyümölcsök fogyasztásának elterjesztését hazánkban, itt is elsősorban az egészségesebb nyers vagy párolt ételkészítményekre koncentrálnunk, azok legalább napi két-háromszori fogyasztását szorgalmazzuk.

Közhasznú tevékenység

Célunk társadalmi haszna igen jelentős: tevékenységünk mentén az általunk elért fogyasztók körében a tudatos vásárlói magatartás kialakításával és az étkezési kultúra átformálásával, azaz zöldségek, gyümölcsök fogyasztásának szorgalmazásával egészséges fejlődés valósítható meg mind az egyén, mind a társadalom, mind a környezet oldalán. Mivel a korunkra jellemző, reklámok által indukált és a saját egészségről megfélemezhető fogyasztás hosszú távon az egész emberiségre káros hatással van, ezért nekünk, embereknek változtatnunk kell szokásainkon, élhetőbb életmódot kell megvalósítanunk. Ebben segít alapítványunk.

Az Egészség-vár Alapítvány 2008-as évi tevékenységei

1996 óta minden év augusztusának utolsó hétvégén kerül megrendezésre nagyrendezvényünk, a Vegetáriánus Fesztivál, amelyen a zöldségek és gyümölcsök fogyasztásának fontosságára, a természetes életmód előnyeire hívjuk figyelmet. Rendezvényünket nem csupán a vegetáriánus életmódot folytató embereknek ajánljuk, sokkal inkább azoknak, akik szeretnének egészségesebben étkezni, de nem tudják hogyan kezdjék el, nem tudják milyen alapanyagokat hol szerezzenek be, milyen új receptekkel dolgozhatnak, illetve a táplálkozás témakörétől elszakadva mi az, amit megtehetnek saját maguk és környezetük egészségéért. Rendezvényünkön népszerűsítjük a természetes életmódot: a testi és lelki egészség megőrzéséhez adunk tanácsokat, tippket, amikkel akár a stressz okozta betegségek, akár a nem megfelelő táplálkozás okán kialakult betegségek megelőzhetők, leküzdhetők. Tapasztalataink szerint az általunk képviselt életformára egyre nagyobb igény van a fővárosban, egyre többen ébrednek rá, hogy felpörgetett életmódjukat nem szabad hosszú távon folytatniuk. Mi abban tudunk segíteni, hogy az emberek rátaláljanak egy egészségesebb, élhetőbb, emberibb életformára és a szükséges változtatásokat meg is tudják tenni saját életükben.

Az augusztusi fesztiválokra a kezdetek óta a belépés ingyenes, így akár az előadásokon, akár a személyes életmód tanácsadásokon bárki térítésmentesen vehet részt. Előadóink között orvos, természetgyógyász, fitoterapeuta, élelmiszeripari mérnök, reform szakács, természetvédő szakemberek találhatók, akik a saját területükhöz tartozó kérdéskörben adnak felvilágosítást, tanácsot. A rendezvény kísérő programjai között öko és bio termékek bemutatója, kóstoltatás, gyermekeknek természetes alapanyagokból vagy éppen háztartási hulladékokból dolgozó játszóház találhatók. 1996. óta kerül megrendezésre a Fesztivál, az alapkonceptió az első rendezvény óta nem változott: mindig a lehető legszélesebb körben kívánunk hatni az emberekre, korra, nemre való tekintet nélkül megtalálni azt a pontot, amivel

Kovács

saját egészségüket és környezetüket kímélőbb életmódra térhetnek át. A kétnapos, hétvégén tartott rendezvényünkön 2008-ban körülbelül 7500 látogató vett részt. A fesztivál alatt vendégeink önkéntesen regisztrálhatták magukat, annak érdekében, hogy következő rendezvényeinkről értesítsük őket, a regisztrációk szerint elsősorban Budapestről és Pest megyéből érkeztek vendégeink. A fesztivál helyszíne a XVI. kerületi Erzsébetligeti Színház volt.

2008-ban folyamatosan üzemeltettük honlapunkat: www.egeszsegvar.hu címen. Honlapunk átlagosan heti 1 fogyasztóvédelmi cikkel, heti 3-4 aktuális hírrel (a zöld életmód, ökopiacok, tanfolyamok stb.) frissül. Honlapunk Tanácsadói rovata 2008-ban kb. heti 20 kérdést szolgált ki térítésmentesen. Honlapunk könyves rovatában 8 db az egészséges életmóddal kapcsolatos könyv ajánlóját helyeztük el. A könyvekből tiszteletpéldányokat kaptunk a honlapon való megjelenésért cserébe, a könyveket pedig alapítványunk székhelyéről kölcsönözhetővé tettük a VBK (Vegetáriánus Baráti Kör) tagjai részére.

2008-ban közreműködtünk Schirilla György egészséges életmódot hirdető programjainak: táboroknak a megszervezésében. Valamint két forprofit szervezettel (Ablakamagra Életközpont és Whole Food Cruises) építettünk kapcsolatot, akik tapasztalataikkal, kapcsolataikkal segítettek rendezvényeink megszervezésében.

2008-ban 5 gyógynövényismereti kirándulást szerveztünk, a korábbi IEK (Interaktív Egészségvédő Klub) tagjaival.

2008-ban számos (átlag havi 1) meghívásnak tettünk eleget, hogy más rendezvényeken népszerűsítsük alapítványunkat, ingyenes tevékenységeinket.

Költségeink

Az egészségmegőrzés közhasznú tevékenysége során nem volt vállalkozási bevétel és vállalkozási kiadás, 3 366 e Ft közhasznú bevétel, 3 148 e Ft közhasznú kiadás (ebből nem támogattunk más nonprofit szervezetet vagy egyént) került elszámolásra, melyből fakadóan 218 e Ft vagyonszállás történt.

A szervezet a mérlegfordulónapon 3 201 e Ft eszközzel rendelkezett melyből 3 201 e Ft pénzeszköz volt. A tevékenység az alapszabályban lefektetett céloknak megfelelően történt és eredményesnek értékelhető.

I. Támogatások részletezése forrásonként

Megnevezés	Ft
1. Központi költségvetési szervtől	350 000 Ft
2. Elkülönített állami pénzalaptól	
3. Helyi önkormányzat és szervei	
4. Kisebbségi települési önkormányzat és szervei	
5. Települési önkormányzatok társulásától	
6. Külföldi támogatás	
7. Magánszemélyektől	
8. Egyéni vállalkozóktól	62 000 Ft
9. Jogi személyiségű gazdasági társaságtól	2 198 000 Ft
10. Jogi személyiséggel nem rendelkező szervezettől	
11. Közhasznú szervezettől	
12. Közhasznúként be nem sorolt szervezettől	
13. APEH 1% SZJA	755 598 Ft

Kovács

II. Cél szerinti juttatások

Cél szerinti juttatás a 2008. évben nem történt.

III. Tagdíj

Tagdíj befizetésére 2008. évben nem került sor.

IV. Kapott juttatások és a vagyon felhasználásának részletezése

Megnevezés	Ft
1. Irodaszerek, papíryanag beszerzése	1210 Ft
2. Dekorációs anyagok	6980 Ft
3. Programok, kiállítás, előadássorozat szervezése	1 036 000 Ft
4. Fordítás, egyéb járulékos költségek fenti programokhoz	75 000 Ft
5. Rezsiköltség	177 171 Ft
6. Postaköltség	15 900 Ft
7. Hirdetési díj, PR-tevékenység	1 081 457 Ft
8. Hatósági díjak	21 600 Ft
9. Bankköltség	22 998 Ft
10. Reprezentáció	0 Ft
11. Könyvelés, pályázatírás, tanácsadás	72 000 Ft
12. Személyi jellegű költségtérítések	61 575 Ft

V. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatások

A vezető tisztségviselőnek e tevékenysége díjazásaként kifizetésre nem került sor 2008-ban.

Komoróczy Dóra

Komoróczy Dóra
sk.
az Egészség-vár Alapítvány alelnöke

Egészség-vár Alapítvány

1171 Budapest, Pesti út 57.

Adószám: 18075962-1-42

Bsz.: 17000019-11595184

2.

Budapest, 2009. május 30.