

Egészség-vár Alapítvány

Közhasznúsági szöveges beszámoló 2014.

Tartalmi beszámoló

Az Egészség-vár Alapítványt 1992-ben Aranyi László alapította. Az alapító célja szerint az alapítvány a felnövekvő nemzedék lelki, testi egészségének ápolásához, fejlesztéséhez nyújt segítséget. Mivel szellemileg, lelkileg csak az érezheti igazán jól magát, akit betegsége gondjai, rossz fizikai állapota nem nyomaszt és akadályoz a teljes életben, ezért alapítványunk célja, hogy már a lehető legfiatalabb korban, a gyerekektől kezdődően a felnőtteken át segítsük megalapozni a kiegyensúlyozott életvitelt, a harmóniát az egészséges életmód megtanításával, ismertetésével, meghonosításával. Alapítványunk e tágan értelmezett keretek között fogyasztóvédelemmel és a tudatos vásárlói magatartás kialakításának elősegítésével, egészségvédelemmel, és az egészséges életmóddal kapcsolatos ismeretterjesztéssel, oktatással foglalkozik. Kiemelten kezeljük a zöldségek, gyümölcsök fogyasztásának elterjesztését hazánkban, itt is elsősorban az egészségesebb nyers vagy párolt ételkészítményekre koncentrálnak, azok legalább napi két-háromszori fogyasztását szorgalmazzuk.

Közhasznú tevékenység

Célunk társadalmi haszna igen jelentős: tevékenységünk mentén az általunk elért fogyasztók körében a tudatos vásárlói magatartás kialakításával és az étkezési kultúra átforgalmazásával, azaz zöldségek, gyümölcsök fogyasztásának szorgalmazásával egészséges fejlődés valósítható meg mind az egyén, mind a társadalom, mind a környezet oldalán. Mivel a korunkra jellemző, reklámok által indukált és a saját egészségről megfélekedező fogyasztás hosszú távon az egész emberiségre káros hatással van, ezért nekünk, embereknek változtatnunk kell szokásainkon, élhetőbb életmódot kell megvalósítanunk. Ebben segít alapítványunk.

Alapítványunk célja a paradigmaváltás elősegítése a célcsoportban. Tudatos fogyasztói szokások pozitív alakítása, életminőség javítása, új, általuk eddig nem ismert lelki és fizikai tréningekkel, módszerekkel. Új táplálkozási és fogyasztói szokások kialakítása.

Az Egészség-vár Alapítvány 2014-es évi tevékenységei

1. Vegetáriánus Fesztivál, amely 2014. augusztus 30-31-én került megrendezésre, helyszíne a X. kerületi Körösi Csoma Sándor Kulturális Központ volt. Az idei szakmai előadásokon többek között szó esett az állatvédelemről, természetvédelemről, a holisztikus szemléletű egészségmegőrzésről, a nyers táplálékok fontosságáról. A két nap alatt lehetőség volt természetgyógyászokkal folytatott konzultációra. A fesztivál több zenei és tánc-programot, relaxációs foglalkozásokat is kínált.

A rendezvényre a belépés ingyenes volt. Kikapcsolódásnak, feltöltődésnek a balett teremben óránként kezdődő jóga, relaxációs, Aviva torna foglalkozásokat ajánlottuk, amelyeken szintén bárki részt vehetett.

A fesztiválnak ebben az évben körülbelül 7500 látogatója volt.

2. A www.egeszsegvar.hu honlapunk folyamatos karbantartása, üzemeltetése. Látogatóink száma napi 480 fő körül mozog. A honlap rendszergazdai teendőit egy ifjúsági önkéntes végzi.

3. A folyamatos fejlődés, saját munkánk bővítése érdekében nonprofit cégek felé ajánlottuk ki egészségvédő tanácsadói szolgáltatásainkat, életmódnapok, főzőbemutatók szervezését.

4. Kuratóriumunk tagjai folyamatosan részt vesznek a Purnatirth Jógaközpont Alapítvány által szervezett programokon, a jóga és az egészséges táplálkozás, a jóga és az egészség témakörében gyarapítják ismereteiket, amelyeket saját szervezési programjainkon kívánunk majd hasznosítani a jövőben.

5. A MagNet Közösségi Házzal együttműködve 2013 őszén kezdtük meg Vega Est elnevezésű beszélgetős-információs esténket. 2014-ben kétheti rendszerességgel került megrendezésre a klub, melyre a belépés ingyenes.

6. Tordasi telephelyünkön megkezdjük egy házi méretű, minta bio kertészet létrehozását. 14 gyümölcsfa, veteményes, és virágoskert, gyógynövényekkel került kialakításra. A bevált ó gyakorlatot a későbbiekben honlapunkon keresztül szeretnénk közre adni.

Költségeink

Az egészségmegőrzés közhasznú tevékenysége során nem volt vállalkozási bevétel és vállalkozási kiadás, 1 812 ezer Ft közhasznú bevétel, 2 050 ezer Ft közhasznú kiadás (ebből nem támogattunk más nonprofit szervezetet vagy egyént) került elszámolásra, melyből fakadóan mínusz 238 ezer Ft vagyonszármazás történt.

A szervezet a mérlegfordulónapon 2 584 ezer Ft eszközzel rendelkezett melyből 2 434 ezer Ft pénzeszköz volt. A tevékenység az alapszabályban lefektetett céloknak megfelelően történt és eredményesnek értékelhető.

I. Támogatások részletezése forrásonként

Megnevezés	Ft
1. Központi költségvetési szervtől	
2. Elkülönített állami pénzalaptól	
3. Helyi önkormányzat és szervei	
4. Kisebbségi települési önkormányzat és szervei	
5. Települési önkormányzatok társulásától	
6. Külföldi támogatás	
7. Magánszemélyektől	
8. Egyéni vállalkozóktól	
9. Jogi személyiségű gazdasági társaságtól	
10. Jogi személyiséggel nem rendelkező szervezettől	
11. Közhasznú szervezettől	
12. Közhasznúként be nem sorolt szervezettől	
13. APEH 1% SZJA	7.649
14. Egyéb bevétel	

II. Cél szerinti juttatások

Cél szerinti juttatás a 2014. évben nem történt.

III. Tagdíj

Tagdíj befizetésére 2014. évben nem került sor.

IV. Kapott juttatások és a vagyon felhasználásának részletezése

Megnevezés	Ft
1. Irodaszerek, papiranyag beszerzése	103.095
2. Dekorációs anyagok	63.810
3. Programok, kiállítás, előadássorozat szervezése	625.000
4. Fordítás, egyéb járulékos költségek fenti programokhoz	
5. Rezsiköltség, internet, telefon	327374
6. Postaköltség	8.260
7. Hirdetési díj, PR-tevékenység	487.686
8. Hatósági díjak	3.105
9. Bankköltség	9.031
10. Reprezentáció	9.015
11. Könyvelés, pályázatírás, tanácsadás	119.685
12. Személyi jellegű költségtérítések	141.560

V. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatások

A vezető tisztségviselőnek e tevékenysége díjazásaként kifizetésre nem került sor 2014-ben.

Komoróczy Dóra
sk.
az Egészség-vár Alapítvány alelnöke

Budapest, 2015. május 15.