

Közhasznúsági beszámoló 2013.

Tartalmi beszámoló

Az Egészség-vár Alapítványt 1992-ben Arany László alapította. Az alapító célja szerint az alapítvány a felnővekvő nemzedék lelki, testi egészségének ápolásához, fejlesztéséhez nyújt segítséget. Mivel szellemileg, lelkileg csak az érezheti igazán jól magát, akit betegségei, gondjai, rossz fizikai állapota nem nyomaszt és akadályoz a teljes életben, ezért alapítványunk célja, hogy már a lehető legfiatalabb korban, a gyerekektől kezdődően a felnőtteken át segítsük megalapozni a kiegyensúlyozott életvitelt, a harmóniát az egészséges életmód megtanításával, ismertetésével, meghonosításával. Alapítványunk e tágon értelmezett keretek között fogyasztóvédelemmel és a tudatos vásárlói magatartás kialakításának elősegítésével, egészségvédelemmel, és az egészséges életmóddal kapcsolatos ismeretterjesztéssel, oktatással foglalkozik. Kiemelten kezeljük a zöldségek, gyümölcsök fogyasztásának elterjesztését hazánkban, itt is elsősorban az egészségesebb nyers vagy párolt ételkészítményekre koncentrálunk, azok legalább napi két-háromszori fogyasztását szorgalmazzuk.

Közhasznú tevékenység

Célunk társadalmi haszna igen jelentős: tevékenységünk mentén az általunk elért fogyasztók körében a tudatos vásárlói magatartás kialakításával és az étkezési kultúra átformálásával, azaz zöldségek, gyümölcsök fogyasztásának szorgalmazásával egészséges fejlődés valósítható meg mind az egyén, mind a társadalom, mind a környezet oldalán. Mivel a korunkra jellemző, reklámok által indukált és a saját egészségről megfélemedező fogyasztás hosszú távon az egész emberiségre káros hatással van, ezért nekünk, embereknek változtatnunk kell szokásainkon, élhetőbb életmódot kell megvalósítanunk. Ebben segít alapítványunk.

Az Egészség-vár Alapítvány 2013-as évi tevékenységei

1. Vegetáriánus Fesztivál, amely 2013. augusztus 24-25-én került megrendezésre, helyszíne a X. kerületi Kőrösi Csoma Sándor Kulturális Központ volt. Az idei szakmai előadásokon többek között szó esett az állatvédelemről, a nyers étkezésről, a vegán életmódról és a tej élettani hatásairól. A rendezvény célja, hogy eloszlassa a vegetáriánus étkezéssel kapcsolatos tévhiteket, illetve, hogy rávilágítson arra, hogyan élhetünk egészségesen sok zöldség és gyümölcs fogyasztásával. A két nap alatt lehetőség volt természetgyógyászokkal folytatott konzultációra. A fesztivál több zené és tánc-programot is kínált, illetve Laár András is fellépett egy „tudatosan táplálkozó” vicces műsorral, illetve Sütő Enikő modelliskolája újrahasznosított anyagokból készült ruhákból tartott divatbemutatót. A rendezvényre a belépés ingyenes volt. Kikapcsolódásnak, feltöltődésnek a balett teremben óránként kezdődő jóga, relaxációs, Aviva torna foglalkozásokat ajánlottuk, amelyeken szintén bárki részt vehetett.

A fesztiválnak ebben az évben körülbelül 7200 látogatója volt.

2. A www.egeszsegvar.hu honlapunk folyamatos karbantartása, üzemeltetése. Látogatóink száma napi 430 fő körül mozog. A honlap rendszergazdai teendőit egy ifjúsági önkéntes végzi.

3. Az év során több természetjáró, tájékozási versenyen is bemutatkoztunk, a résztvevőknek bemutattuk alapítványunkat.

4. A folyamatos fejlődés, saját munkánk bővítése érdekében nonprofit cégek felé ajánlottuk ki egészségvédő tanácsadói szolgáltatásainkat, életmódnapok, főzőbemutatók szervezését.

5. Kuratóriumunk tagjai folyamatosan részt vesznek a Purnatirth Jógaközpont Alapítvány által szervezett programokon, a jóga és az egészséges táplálkozás, a jóga és az egészség témakörében gyarapítják ismereteiket, amelyeket saját szervezési programjainkon kívánunk majd hasznosítani a jövőben.

6. A MagNet Közösségi Házszal együttműködve 2013 őszén kezdtük meg Vega Est elnevezésű beszélgetős-információs esténket. A hetente megrendezésre kerülő programokra a belépés ingyenes.

Költségeink

Az egészségmegőrzés közhasznú tevékenysége során nem volt vállalkozási bevétel és vállalkozási kiadás, 1 700 ezer Ft közhasznú bevétel, 1 575 ezer Ft közhasznú kiadás (ebből nem támogattunk más nonprofit szervezetet vagy egyént) került elszámolásra, melyből fakadóan 125 ezer Ft vagyonsvltózás történt.

A szervezet a mérlegfordulónapon 2 705 ezer Ft eszközzel rendelkezett melyből 1 934 ezer Ft pénzeszköz volt. A tevékenység az alapszabályban lefektetett céloknak megfelelően történt és eredményesnek értékelhető.

I. Támogatások részletezése forrásonként

Megnevezés	Ft
1. Központi költségvetési szervtől	
2. Elkülönített állami pénzalaptól	
3. Helyi önkormányzat és szervei	
4. Kisebbségi települési önkormányzat és szervei	
5. Települési önkormányzatok társulásától	
6. Külföldi támogatás	
7. Magánszemélyektől	
8. Egyéni vállalkozóktól	
9. Jogi személyiségű gazdasági társaságtól	1 605 107 Ft
10. Jogi személyiséggel nem rendelkező szervezettől	
11. Közhasznú szervezettől	
12. Közhasznúként be nem sorolt szervezettől	
13. APEH 1% SZJA	29 000 Ft
14. Egyéb bevétel	66 014 Ft

II. Cél szerinti juttatások

Cél szerinti juttatás a 2013. évben nem történt.

III. Tagdíj

Tagdíj befizetésére 2013. évben nem került sor.

IV. Kapott juttatások és a vagyon felhasználásának részletezése

Megnevezés	Ft
1. Irodaszerek, papírányag beszerzése	11 500 Ft
2. Dekorációs anyagok	43 795 Ft
3. Programok, kiállítás, előadássorozat	640 000 Ft

szervezése	
4. Fordítás, egyéb járulékos költségek fenti programokhoz	0 Ft
5. Rezsiköltség, internet, telefon	71 974 Ft
6. Postaköltség	5 120 Ft
7. Hirdetési díj, PR-tevékenység	259 728 Ft
8. Hatósági díjak	30 773 Ft
9. Bankköltség	26 048 Ft
10. Reprezentáció	0 Ft
11. Könyvelés, pályázatírás, tanácsadás	100 000 Ft
12. Személyi jellegű költségtérítések	299 860 Ft

V. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatások

A vezető tisztségviselőnek e tevékenysége díjazásaként kifizetésre nem került sor 2013-ban.

Komoróczy Dóra

Komoróczy Dóra

sk.

az Egészség-vár Alapítvány alelnöke

Egészség-vár Alapítvány
1171 Budapest, Postai ut 57
Adószám: 18075962-1-42
Bsz.: 17000019-11595184
2.

Budapest, 2014. március 26.