

# Bhakti

# kutir



## HOT YOGA

HATHA ÉS ASHTANGA JÓGA ALAPOK  
KEZDŐKNEK

MOZGÁS, FELFRISSÜLÉS, MÉREGTELENÍTÉS,  
ALAKFORMÁLÁS, STRESSZOLDÁS,  
EXTRÉM ZSÍRÉGETÉS  
AZ ELSŐ ÓRA INGYENES!

1073 Budapest Barcsay utca 10.  
(a Wesselényi utcánál)

Hétfő: 19:00-20:00, 20:00-21:30

Kedd: 17:00-18:30

Szerda: 09:00-10:00, 19:00-20:30

Csütörtök: 17:00-18:30, 19:00-20:00

Péntek: 19:00-20:30

Szombat: 14:00-15:30

Információ és bejelentkezés:

06 20 224 9346, 06 70 369 9775

# Bhakti

# kutir



## EGÉSZSÉGKÖZPONT ÉS VEGETÁRIÁNUS ÉTELBÁR

Előadásaink:

Ayurvéda, Vastu  
Zen Shiatsu, Tai Chi  
Védikus asztrológia  
Vegetáriánus főzőtanfolyamok

MASSZÁZSOK, AYURVÉDIKUS GYÓGYÍTÁS  
REIKI, REFLEXOLÓGIA, BIOREZONANCIA

UTAZÁSOK NEPÁLBA ÉS INDIÁBA  
INDIAI BUTIK ÉS VEGA FINOMSÁGOK!

1073 Budapest Barcsay utca 10. (a Wesselényi utcánál)  
Információ és bejelentkezés:  
06 70 369 9775